

VIENNE | Grâce à l'association Regard2moi, le jeune garçon vient d'intégrer une formation aux métiers de l'équitation auprès de jeunes valides

Ryan, autiste, se rêve cavalier professionnel

« J'ai surpris tout le monde. J'ai épaté beaucoup de personnes. » Ryan a 16 ans. Il est autiste. Il y a quatre ans, il pouvait à peine se promener dans la rue, ne supportait pas les lieux publics, fuyait le regard et le contact avec les autres. Ses crises étaient fréquentes, tellement impressionnantes que les gendarmes étaient parfois appelés par des voisins. Aujourd'hui, sa diction est un peu saccadée mais il vous parle comme n'importe quel jeune homme. Parvient à fixer son regard dans le vôtre et à exprimer ses émotions. Sans doute mieux que ne le ferait n'importe quel adolescent lambda.

Ses progrès, épatants, il les doit à l'association viennoise Regard2moi, qui vient en aide aux enfants ayant des troubles neurodéveloppementaux, grâce notamment à l'équithérapie [lire par ailleurs]. Ryan a rencontré Amandine Capellaro, la fondatrice et présidente, en 2014. Elle lui a fait découvrir le cheval. « Entre eux, il y a eu une étincelle immédiatement » raconte sa maman, Djawda Zougar. Le garçon en a fait sa passion et est devenu cavalier. « J'ai gagné les championnats de France en sport adapté cette année. J'aime m'occuper des chevaux, les soigner, les monter. »

« Si je ne leur avais pas dit que j'étais autiste, je ne pense pas qu'ils s'en seraient rendu compte »

D'ailleurs, il veut en faire son métier. En septembre, il a intégré un CAP agricole palefrenier soigneur à la Maison familiale et rurale de Coublevie près de Voiron. Avec l'aide d'une AVS (assistante de vie scolaire), il suit le même programme que les autres, des jeunes « ordinaires », comme il dit. « Si je ne leur avais pas dit que j'étais autiste, je ne pense pas qu'ils s'en seraient rendu compte. Plusieurs m'ont dit que ça ne



Ryan se passionne pour le cheval depuis qu'il fait partie de l'association Regard2moi, il connaît par cœur les noms des cavaliers, leurs chevaux, leurs résultats. Photos Le DL

se voyait pas. » Ryan dort à l'internat tous les soirs de la semaine. Pour la première fois de sa vie, il est séparé de sa maman et de son frère, qui habitent à Vénissieux. Il n'en est pas peu fier. « Je sentais que j'en étais capable même si j'avais un peu peur. » En alternance, il passe une semaine sur deux en stage, dans les écuries de Michel Robert. Avec l'association, parrainée par de nombreux cavaliers et professionnels de l'équitation, le jeune garçon a assisté à beaucoup de concours et de salons et est devenu un visage familier du milieu équestre.

Sa maman n'est pas peu fière non plus. La réussite de Ryan, c'est aussi la sienne car elle s'est battue longtemps, toute seule, pour lui trouver des structures adaptées : « Il allait en classe Ulis à mi-temps mais sinon il

n'avait rien. Je cherchais à l'inscrire dans des clubs de sport, des associations, mais personne n'en voulait. » Jusqu'à Amandine Capellaro. « C'est un immense soulagement. Forcément, quand on a un enfant différent, on se dit : "qu'est-ce qu'il va devenir quand je serai plus là ?". Mais là je sais que Ryan a trouvé son avenir. Il veut devenir cavalier professionnel. Il fait quelque chose qu'il aime. Pour moi, c'est un porteur d'espoir pour tous les enfants autistes. Il prouve qu'avec de la persévérance et un bon accompagnement, tous les enfants peuvent s'en sortir. » « Ryan est autiste, il le sera toujours et il faut qu'on respecte son rythme, souligne Amandine Capellaro. Mais aujourd'hui, c'est un garçon qui peut s'adapter et s'intégrer. »

Clémence LENA

DÉCRYPTAGE

1 | Qu'est-ce que l'autisme ?

L'autisme est un trouble sévère et précoce du développement de l'enfant d'origine neurobiologique. Il peut prendre plusieurs formes, ses manifestations varient considérablement d'un enfant à l'autre. C'est la raison pour laquelle aujourd'hui, on parle davantage de TSA (Troubles du spectre autistique) que d'autisme.

2 | Quels sont les signes ?

Trois éléments, qui doivent être cumulés, caractérisent l'autisme : des troubles des interactions sociales (indifférence aux autres, absence de contact visuel, etc.), des troubles de la communication verbale et non verbale (difficultés pour comprendre et se faire comprendre, pas de pointage du doigt, répétition, etc.), des comportements stéréotypés et répétitifs (mouvements inhabituels du corps, intolérance au changement, absence de jeux d'imagination, etc.)

3 | À qui s'adresser ?

En France, il est recommandé d'effectuer le diagnostic dans l'un des Centres Ressource Autisme (CRA) régionaux en passant d'abord par un professionnel de santé, de préférence un psychiatre ou un pédopsychiatre. [Sources : www.autisme.fr et www.autisme-france.fr]

Regard2moi aide les enfants avec l'équithérapie



Amandine Capellaro, présidente et fondatrice de Regard2moi. L'association se développe, une "antenne" vient d'ouvrir en Suisse, une autre pourrait voir le jour en Normandie.

La psychologue Amandine Capellaro a créé Regard2moi en 2014 : « Je suis cavalière et lors d'un stage avec des enfants en situation de handicap, j'ai organisé une visite dans une écurie. Ça a été une révélation. » De là est née l'association qui vient aujourd'hui en aide à 25 enfants âgés de 4 à 17 ans : « Au départ, on s'adressait uniquement aux jeunes autistes mais nous avons élargi à tous les troubles neurodéveloppementaux, avec aussi des enfants ayant des troubles sociaux comme une phobie scolaire. »

Regard2moi propose plusieurs ateliers. Le plus important, c'est l'équithérapie durant lequel les enfants font les soins des chevaux, les montent, etc. « Cela leur permet de prendre confiance en eux, en leur capacité et en l'autre. Le rapport à l'animal n'est pas le même, il ne passe pas par le

regard et le langage. » Les jeunes participent aussi à des voyages de socialisation, en se rendant dans des compétitions et des salons équestres. Ils sont tous parrainés par des cavaliers professionnels.

L'association organise également des ateliers d'art-thérapie, potager, et relaxation-méditation. À partir de janvier s'ajoutera le travail à la ferme. Car grâce à un mécène anonyme, Regard2moi va s'installer dans une propriété située à Reventin-Vaugris, où elle pourra développer son activité et accueillir les jeunes tous les jours : « C'est notre objectif : proposer quelque chose à tous ces enfants et familles qui sont sans solution. »

C.L.



Voir également notre vidéo sur www.ledauphine.com



L'association organise ses séances d'équithérapie au centre équestre du Couzon à Vienne, en attendant de s'installer dans ses nouveaux locaux. Archives photo Le DL



Ryan aux côtés de sa maman, Djawda, et d'Amandine Capellaro, présidente de Regard2moi. Elle précise : « Ryan est autiste, il le sera toujours, il ne doit pas faire comme s'il ne l'était pas. »

LA PHRASE

« Ryan est un porteur d'espoir pour tous les enfants autistes. Il prouve qu'avec de la persévérance et un bon accompagnement, tous les enfants peuvent s'en sortir. »

Djawda Zougar la maman de Ryan